

フレンズジム通信

2026年7月号

梅雨もまだ続きますが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。夏に備え、十分な栄養・睡眠を確保して、ワクワク楽しい夏を迎える準備をしましょう。

避難言川系東



第1回目の避難訓練を戸外活動時に併せて行いました。今回は地震を想定し、避難時のおやくそく「お・か・し・も」の確認をしました。話をよく聞いて静かに待ったり、掛け声に合わせて速やかに外に避難することができました。

6月10日には訓練についての反省を兼ねて、3店舗合同で研修を行いました。避難場所を再度話し合ったり、訓練の様子を共有しながらスタッフ自身の動き方を確認しました。あえて設定を行わない抜き打ち訓練も行っていきたいなど、子どもたちだけでなく

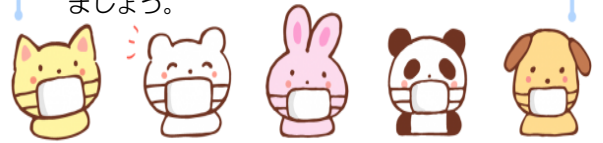
スタッフも慌てずに行動していけるよう練習しようといった意見もありました。

7月は不審者やクマなどを想定して防犯訓練を実施します！



子どもの三大夏風邪

風邪や感染症といえば冬のイメージがありますが、夏に活性化し、流行する感染症もあります。『ヘルパンギーナ』『手足口病』『プール熱』は毎年流行し注意！こまめな手洗い・うがいや、疲れをためない生活をして免疫力を高め、ウイルスから体を守りましょう。



☆ 参観週間 ☆

各店舗、参観週間を行っています。子どもたちの姿をお楽しみください。お越しいただきました皆さま！ありがとうございました。