

2月



☆11日(水)23日(月)は、祝日のため、  
10:00~16:00となります。



2026

日	月	火	水	木	金	土
1 マット SST	2 マット SST	3 マット SST	4 マット SST	5 マット SST	6 マット SST	7
8 グループ運動 ひも	9 グループ運動 ひも	10 グループ運動 ひも	11 グループ運動 ひも	12 グループ運動 ひも	13 グループ運動 ひも	14
15 鉄棒 製作 (ひなまつり)	16 鉄棒 製作 (ひなまつり)	17 鉄棒 製作 (ひなまつり)	18 鉄棒 製作 (ひなまつり)	19 鉄棒 製作 (ひなまつり)	20 鉄棒 製作 (ひなまつり)	21
22 戸外活動	23 戸外活動	24 戸外活動	25 戸外活動	26 戸外活動	27 戸外活動	28

※戸外活動は、天気次第では次週の活動内容と交換する場合がございます。

フレンズジム滝谷2 〒320-0847  
宇都宮市滝谷町1-14  
TEL:028-611-1122

