

7月



7/20(月)~8/28(金)の期間は、夏休みプログラムの為
活動時間は10:00~16:00となります。

2026

日	月	火	水	木	金	土
			1 なわ 順序	2 なわ 順序	3 なわ 順序	4 なわ 順序
5	6 鉄棒 ボタン	7 鉄棒 ボタン	8 鉄棒 ボタン	9 鉄棒 ボタン	10 鉄棒 ボタン	11 鉄棒 ボタン
12	13 戸外活動	14 戸外活動	15 戸外活動	16 戸外活動	17 戸外活動	18 戸外活動
19	20 ペア運動 製作	21 ペア運動 製作	22 ペア運動 製作	23 ペア運動 製作	24 ペア運動 製作	25 親子夏祭り
26	27 跳び箱 ワーキングメ モリ	28 跳び箱 ワーキングメ モリ	29 跳び箱 ワーキングメ モリ	30 跳び箱 ワーキングメ モリ	31 跳び箱 ワーキングメ モリ	

※戸外活動は、天気次第
では次週の活動内容と交
換する場合がございます。

フレンズジム滝谷2 〒320-0847
宇都宮市滝谷町1-14
TEL:028-611-1122

