

# フレンズジム通信

## 【1月の活動報告】

### 2026年2月号

#### ☆南宇都宮店☆

おせんべい焼き体験やボーリングなどさまざまな活動を行うことができました。凧あげでは、誰かの凧が揚がるたびに皆で「すごーい！」と喜び、凧の向きや糸の長さなどを考え、長い時間揚げるコツを話し合いながら何度も挑戦していました♪



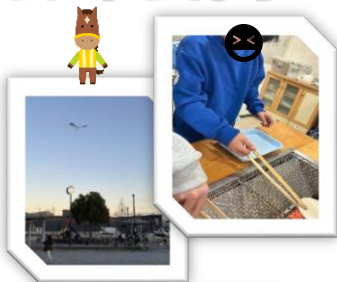
#### ☆滝谷店☆

バスに乗って二荒山神社に初詣に行きました。子供たちからは、「元気でいられますように」「おばけがいなくなりますように」など可愛いお願い事が聞けました。帰りの電車では窓からパパやママの姿が見えると嬉しそうに手をふっていました。



#### ☆滝谷2店☆

初詣・書初め・第二回個別レッスン会とイベントが盛りだくさんな月でした。初詣では二荒山神社へバスで行きました。個別レッスン会では、個別のお勉強に加えて2km～3kmの距離を走りました。つらい時も励まし合い、全員最後まで走り切りました！



#### 節分で豆を投げる理由

諸説ありますが、「豆(まめ)」と「魔滅(まめつ)」をかけ、「魔を滅する」という意味が込められているそうです。江戸時代には庶民の間に、節分の豆まきが完全に定着したといわれています。ご家庭でもぜひ豆まきをして、家内安全・無病息災をお祈りください。



#### 感染症予防の取り組み

インフルエンザ・コロナウィルスと感染症が流行する時期になりました。フレンズジムでは、定期的な室内換気や玩具・ドアノブ等の消毒を行っております。お子様が感染症罹患の可能性がある場合は店舗にご連絡下さい。