

フレンズジム通信

2026年 6月号

梅雨の訪れが近づき、天候や気温の変化が大きくなる季節となりました。

この時期は気圧の変化などにより、自律神経のバランスが乱れやすく、体調の変化が見られることもあります。お子さまの様子に留意しながら、無理のない活動内容に調整し、休憩時間も取り入れながら、6月も安心・安全に過ごせるよう活動を行ってまいります。



【Sunday'sイベントについて】

2026年度最初のSunday'sイベントは、「カラオケパーティー」に決定いたしました！

日時:6月28日(日) 10:00~12:00
場所:まねきねこ (センター北店)

好きな曲を選んで歌ったり聴いたり踊ったりしながら、元気いっぱい楽しみましょう！みんなで大きな声で歌って盛り上がりたと思います♪

初めてのカラオケ体験も大歓迎です！ぜひチャレンジしてみてください☆

詳細は、LINEでお送りしているご案内をご確認ください。みなさんのご参加をお待ちしております！



【戸外活動】



この時期は、日差しが強くなりますので、帽子のご用意をお願いいたします。

暑さが厳しい場合には、熱中症予防のため公園での活動は中止とし、雨天時と同様に室内での活動へ変更いたします。

ご理解のほどよろしくをお願いいたします。

【防災訓練について】



フレンズジムでは、サービス時間中に地震・火災が発生した場合に備えて、年に2回避難訓練を実施しています。6月は、地震を想定した避難訓練を行います。



【フレンズジム通信配布方法変更のお知らせ】

次回7月号より、これまで紙で配布していたおたよりはLINEでの配信に変更させていただきます。

環境への配慮および紙資源節約の観点から、デジタル配信へ移行することとなりました。

なお、LINEをご利用でないご家庭には、これまで通り紙で配布いたします。また、引き続き紙での配布をご希望の場合は、お知らせください。

ご家庭でのご確認方法がこれまでと変わりますが、ご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。