

フレンズジム通信



2025年 12月号

今年も早いもので残すところ1カ月足らずとなりました。暑い日が長く続きましたが、気温が下がり紅葉がきれいな季節ですね！1日の寒暖差が大きく、疲れも出やすい時期です。例年以上にインフルエンザ等の感染症が大流行しています。手洗いうがいなど基本的な予防策をとり、よく食べて、しっかり睡眠をとて、2025年最後まで、たくさん笑って元気に過ごしましょう！



【活動報告】

・Sunday'sイベント(11月9日)

イオンシネマで「すみっこぐらし」を観てきました！初めての映画館にわくわくしたり、上映中は、キャラクターやお話に夢中になって観ていました。上映後に可愛かった！面白かった！などと話してくれました♪映画鑑賞後は、3Dアイスを自分で注文する体験をしてきました。どきどきしながらも店員さんに伝えて、お支払い…チャレンジが素晴らしかったです！

・避難訓練

火災を想定した避難訓練を行いました。集会時に避難の流れや「お・か・し・も」のお約束を確認して訓練を行いました。フレンズジムでの避難訓練も身についてています。(中川店は11/24~29実施です)

・参観週間

ご参観いただきありがとうございました。

活動の様子は随時ご見学いただけますので、お気軽にお声がけくださいませ♪(南山田店は11/24~29実施です)

【戸外活動について】

今後は、各店舗近くの公園に歩いて行ってあそびます★



【保護者懇談会のお知らせ】



開催日時:2026年1月14日(水)10:00~12:00

場所:中川店

詳細は、改めてお知らせいたします。ぜひ、ご参加ください♪



【次年度の利用希望調査について】



2026年度のご利用について希望調査を行います。ダイレクトメールにて調査票を配布いたします。他事業所や他機構への移行、ご利用曜日・日数等の変更がございましたら、ご記入をお願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、各店舗へお問い合わせください。



【年末年始休業のお知らせ】



12月30日(火)～1月4日(日)は、年末年始休業とさせていただきます。1月5日(月)より通常営業いたします。

慌ただしい年の暮れでございますが、来年も元気なみなさまにお会いできること、年末年始の楽しいお話を子どもたちから聞けることを楽しみにしております。

ご家族みんなで、健やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

