フレンズジム通信

2026年　12月号

今年も早いもので、残すところあとわずかとなりました。今年は雨の日が長く続く時期もありましたが、少しずつ季節が移り変わり、気がつけば日も短くなって、冬の訪れを感じる頃となりました。

寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。手洗いやうがいなど感染症対策を心がけ、しっかり食べて、よく寝て、たくさん笑って、2026年最後まで元気に過ごしましょう☆

【活動報告】

・避難訓練

火災を想定した避難訓練を実施しました。集会時に避難の流れや「お・か・し・も」のお約束を確認して訓練を行いました。フレンズジムでの避難方法も少しずつ身についてきています。（中川店は11/23～28実施です）



・参観週間



ご参観いただきありがとうございました。

活動の様子は随時ご見学いただけますので、お気軽にお声がけくださいね♪（南山田店は11/23～28実施です）



【次年度の利用希望調査について】

2027年度のご利用について希望調査を行います。郵送にて調査票を配布いたします。他事業所や他機構への移行、ご利用曜日・日数等の変更がございましたら、ご記入をお願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、各店舗へお問い合わせください。

【南山田店　営業日の変更について】

令和9年1月より、南山田店の営業日が変更となります。

月曜日の営業を終了し、火曜日から土曜日までの週5日営業となります。

南山田店をご利用の皆さまには、すでにお知らせを郵送にてご案内しております。また、現在月曜日のご利用者さまには、個別に直接お伝えしております。

日頃より、当施設の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

【年末年始休業のお知らせ】

営業日の変更に伴い、年末年始休業の日程が異なりますのでご確認ください。



【中川店】12月30日（水）～1月3日（日）
1月4日（月）より通常営業
【南山田店】12月30日（水）～1月4日（月）
1月5日（火）より通常営業

慌ただしい年の暮れでございますが、来年も元気なみなさまにお会いできること、年末年始の楽しいお話をこどもたちから聞けることを楽しみにしております。

ご家族みんなで、健やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

