

10月

12日(月)は祝日のため
活動時間は 15:00~17:30となります。



南山田 放デイ

2026

日	月	火	水	木	金	土
				1 マット パズル	2 マット パズル	3 マット パズル
4	5 とび箱 順序	6 とび箱 順序	7 とび箱 順序	8 とび箱 順序	9 とび箱 順序	10 とび箱 順序
11	12 なわ 間違い探し	13 なわ 間違い探し	14 なわ 間違い探し	15 なわ 間違い探し	16 なわ 間違い探し	17 なわ 間違い探し
18	19 鉄棒 工作	20 鉄棒 工作	21 鉄棒 工作	22 鉄棒 工作	23 鉄棒 工作	24 鉄棒 工作
25	26 戸外活動	27 戸外活動	28 戸外活動	29 戸外活動	30 戸外活動	31 戸外活動



フレンズジム南山田



〒224-0029

横浜市都筑区南山田2-36-16

TEL:045-595-9695