

フレンズジム通信

2025年 5月号



新年度を迎え、身の回りの環境の変化によって大人も子どもも頑張り過ぎてしまいがちで、疲れが出やすくなる時期です。ここで一旦、何かを頑張った時や満足いく結果を残せた時に、自分で自分を素直に褒めてあげましょう。“自分を大切に上げてあげること”とっても大事です。

【GW休業について】

5月3日(土)、5日(月)、6日(火)は、誠に勝手ながらGW休業とさせていただきます。ご了承ください。空きがある場合には振替利用も可能ですので各店舗にご相談ください。

【Sunday'sイベントについて】

6月にSunday'sイベント(お出かけイベント)を予定しています。今回はどこにお出かけしようかな～？皆さんからのリクエストもお待ちしております。



【参観週間のお知らせ】

参観は、運動プログラム部分の30～45分程度です。オンライン(zoom)配信も行いますので、ご自宅からでもご参観いただけます。店舗ごとに日程、開始時間が異なりますので、下記のスケジュール表にてご確認くださいませようお願いいたします。ぜひ、活動の様子をご覧ください！



【防災グッズを見てみよう】

フレンズジムでは、いざという時のために備えている防災食や防災グッズがあります。南山田店では、非常用のトイレや保温のアルミシートなどの防災グッズの使い方を実際に見てもらいました。3週目には、中川店にて、非常食のごはんやパンを食べる体験をする予定です！



非常食



非常用トイレ

5月



参観時間
児童発達支援 (平日、土曜日午前) 10:30～
(土曜日午後) 14:30～



南山田 児発
2025

日	月	火	水	木	金	土
				1 ボール 折り紙	2 ボール 折り紙	3 休業日
4	5 休業日	6 休業日	7 鉄棒 ひも結び	8 鉄棒 ひも結び	9 鉄棒 ひも結び	10 鉄棒 ひも結び
11	12 参観週間 マッチング	13 参観週間 マッチング	14 参観週間 マッチング	15 参観週間 マッチング	16 参観週間 マッチング	17 参観週間 マッチング
18	19 戸外活動	20 戸外活動	21 戸外活動	22 戸外活動	23 戸外活動	24 戸外活動
25	26 とび箱 色ぬり	27 とび箱 色ぬり	28 とび箱 色ぬり	29 とび箱 色ぬり	30 とび箱 色ぬり	31 とび箱 色ぬり



フレンズジム南山田 〒224-0029
横浜市都筑区南山田2-36-16
TEL:045-595-9695

