

フレンズジム通信



2026年8月号



【参観週間について】

6月末から7月前半にかけて参観週間を実施しました。ご多忙の中ご参加いただいた保護者の皆様、誠にありがとうございます。お子様のフレンズジムでの様子や、頑張り・成長をご覧いただけたと思います。次回の参観は11月ごろを予定しております。



～熱中症対策について～



フレンズジムでは活動中の熱中症の予防に努めております。具体的な方策として、「こまめな水分補給の促し・室温湿度の管理・気温に合わせた服装への着替えの促し・経口補水液やアイスノン等の冷却材の常備」等が挙げられます。ご家庭でも朝食の摂取や通気性のよいお着替えのご用意をお願いいたします。



～スポーツを通して～

サッカー・バスケ・バレーと国際試合が大いに盛り上がっています。子供達からも「サッカーがしたい」「〇〇選手みたいになりたい」など様々な声が上がっております。運動療育を主とするフレンズジムとしては、子供たちがスポーツを通して感じた感動や興奮を共有し心身の成長に寄与したいと思っております。



☆お盆休みのお知らせ☆

8月13日(木)～8月16日(日)

上記の期間はお休みいたします。
8月17日(月)より通常営業となります。



