

# 南宇都宮 4月



※29日は通常通り営業いたします。

【放デイ】

2026

日	月	火	水	木	金	土
			1 運動レク はさみ	2 運動レク はさみ	3 運動レク はさみ	4 運動レク はさみ
5	6 お楽しみ	7 お楽しみ	8 体づくり 個別ワーク	9 体づくり 個別ワーク	10 体づくり 個別ワーク	11 体づくり 個別ワーク
12	13 グループ運動 文字	14 グループ運動 文字	15 グループ運動 文字	16 グループ運動 文字	17 グループ運動 文字	18 グループ運動 文字
19	20 鉄棒 食具	21 鉄棒 食具	22 鉄棒 食具	23 鉄棒 食具	24 鉄棒 食具	25 鉄棒 食具
26	27 戸外活動	28 戸外活動	29 戸外活動	30 戸外活動		

※戸外活動は公園へお出かけ  
しますが、天候などによって  
は室内の体あそびに変更する  
場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845



宇都宮市明保野町5-8

TEL: 028-616-8895

