

南宇都宮 4月



【児発】
2026

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 運動レク はさみ	3 運動レク はさみ	4 運動レク はさみ
5	6 戸外活動	7 戸外活動	8	9 戸外活動	10 戸外活動	11 体づくり 個別ワーク
12	13 グループ運動 文字	14 グループ運動 文字	15	16 グループ運動 文字	17 グループ運動 文字	18 グループ運動 文字
19	20 鉄棒 食具	21 鉄棒 食具	22	23 鉄棒 食具	24 鉄棒 食具	25 鉄棒 食具
26	27 運動レク 個別ワーク	28 運動レク 個別ワーク	29	30 運動レク 個別ワーク		

※戸外活動は公園へお出かけ
しますが、天候などによって
は室内の体あそびに変更する
場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845



宇都宮市明保野町5-8

TEL: 028-616-8895



南宇都宮 4月



日	月	火	水	木
			1	2 運動レク はさみ
5	6 戸外活動	7 戸外活動	8	9 戸外活動
12	13 グループ運動 文字	14 グループ運動 文字	15	16 グループ運動 文字
19	20 鉄棒 食具	21 鉄棒 食具	22	23 鉄棒 食具
26	27 運動レク 個別ワーク	28 運動レク 個別ワーク	29	30 運動レク 個別ワーク

※戸外活動は公園へお出かけ
しますが、天候などによって
は室内の体あそびに変更する
場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-



宇都宮市明保野

TEL: 028-616

【児発】
2026

金	土
3 運動レク はさみ	4 運動レク はさみ
10 戸外活動	11 体づくり 個別ワーク
17 グループ運動 文字	18 グループ運動 文字
24 鉄棒 食具	25 鉄棒 食具
	

0845
町5-8
8895

