

南宇都宮 2月



※11日、23日は通常通り営業いたします。

【放デイ】
2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ボール 節分	3 ボール 節分	4 ボール 節分	5 ボール 節分	6 ボール 節分	7 ボール 節分
8	9 リズム運動 ペアトレ	10 リズム運動 ペアトレ	11 お楽しみ	12 リズム運動 ペアトレ	13 リズム運動 ペアトレ	14 リズム運動 ペアトレ
15	16 鉄棒 ピンチ	17 鉄棒 ピンチ	18 鉄棒 ピンチ	19 鉄棒 ピンチ	20 鉄棒 ピンチ	21 鉄棒 ピンチ
22	23 戸外活動	24 戸外活動	25 戸外活動	26 戸外活動	27 戸外活動	28 戸外活動

※戸外活動は公園へお出かけ
しますが、天候などによって
は室内の体あそびに変更する
場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845
宇都宮市明保野町5-8
TEL: 028-616-8895

