

※年末年始の営業について

12月30日～1月4日まで休業とさせていただきます。

1月5日から通常通り営業いたします。

1 2 日は通常通り営業いたします。

【放デイ】

南宇都宮 1月



2026

日	月	火	水	木	金	土
	だてまき 	かまぼこ 	にしめ 	1	2	3
4	5 戸外活動 正月遊び	6 戸外活動 正月遊び	7 戸外活動 正月遊び	8 戸外活動 正月遊び	9 戸外活動 正月遊び	10 戸外活動 正月遊び
11	12 お楽しみ	13 体力づくり 筆	14 体力づくり 筆	15 体力づくり 筆	16 体力づくり 筆	17 体力づくり 筆
18	19 とび箱 節分製作	20 とび箱 節分製作	21 とび箱 節分製作	22 とび箱 節分製作	23 とび箱 節分製作	24 とび箱 節分製作
25	26 マット 数字	27 マット 数字	28 マット 数字	29 マット 数字	30 マット 数字	31 マット 数字

※戸外活動は公園へお出かけしますが、天候などによっては室内の体あそびに変更する場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845



宇都宮市明保野町5-8  
TEL: 028-616-8895



