

# 南宇都宮 12月



※年末年始営業について

12月30日～1月4日まで休業とさせていただきます。

【放ディ】

2025

| 日                           | 月                   | 火                   | 水                   | 木                   | 金                   | 土                   |
|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                             | 1<br>鉄棒<br>指先トレーニング | 2<br>鉄棒<br>指先トレーニング | 3<br>鉄棒<br>指先トレーニング | 4<br>鉄棒<br>指先トレーニング | 5<br>鉄棒<br>指先トレーニング | 6<br>鉄棒<br>指先トレーニング |
| 7<br>Sunday'sイベント<br>にんじん収穫 | 8<br>戸外活動           | 9<br>戸外活動           | 10<br>戸外活動          | 11<br>戸外活動          | 12<br>戸外活動          | 13<br>戸外活動          |
| 14                          | 15<br>なわ<br>脳トレ     | 16<br>なわ<br>脳トレ     | 17<br>なわ<br>脳トレ     | 18<br>なわ<br>脳トレ     | 19<br>クリスマス<br>イベント | 20<br>クリスマス<br>イベント |
| 21                          | 22<br>クリスマス<br>イベント | 23<br>クリスマス<br>イベント | 24<br>クリスマス<br>イベント | 25<br>クリスマス<br>イベント | 26<br>お楽しみ          | 27<br>お楽しみ          |
| 28                          | 29<br>お楽しみ          | 30                  | 31                  |                     |                     |                     |

※戸外活動は公園へお出かけ  
しますが、天候などによって  
は室内の体あそびに変更する  
場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 ☎320-0845  
宇都宮市明保野町5-8  
TEL: 028-616-8895

