

南宇都宮 12月



※年末年始営業について

12月30日～1月4日まで休業とさせていただきます。

【放デイ】

2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 鉄棒 指先トレーニング	2 鉄棒 指先トレーニング	3 鉄棒 指先トレーニング	4 鉄棒 指先トレーニング	5 鉄棒 指先トレーニング	6 鉄棒 指先トレーニング
7 Sunday'sイベント にんじん収穫	8 戸外活動	9 戸外活動	10 戸外活動	11 戸外活動	12 戸外活動	13 戸外活動
14	15 なわ 脳トレ	16 なわ 脳トレ	17 なわ 脳トレ	18 なわ 脳トレ	19 クリスマス イベント	20 クリスマス イベント
21	22 クリスマス イベント	23 クリスマス イベント	24 クリスマス イベント	25 クリスマス イベント	26 お楽しみ	27 お楽しみ
28	29 お楽しみ	30	31			

※戸外活動は公園へお出かけ
しますが、天候などによって
は室内の体あそびに変更する
場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845



宇都宮市明保野町5-8

TEL: 028-616-8895

