

# 3月



3/20、3/25~は  
15:00~17:30の活動となります。



中川 放デイ  
2024

日	月	火	水	木	金	土
					1 なわ SST	2 なわ SST
3	4 鉄棒 プットイン	5 鉄棒 プットイン	6 鉄棒 プットイン	7 鉄棒 プットイン	8 鉄棒 プットイン	9 鉄棒 プットイン
10	11 レクリエーション 工作	12 レクリエーション 工作	13 レクリエーション 工作	14 レクリエーション 工作	15 レクリエーション 工作	16 レクリエーション 工作
17	18 とび箱 点つなぎ	19 とび箱 点つなぎ	20 とび箱 点つなぎ	21 とび箱 点つなぎ	22 とび箱 点つなぎ	23 とび箱 点つなぎ
24	25 戸外活動	26 戸外活動	27 戸外活動	28 戸外活動	29 戸外活動	30 戸外活動

31



フレンズジム中川 〒224-0001  
横浜市都筑区中川3-28-16  
TEL:045-482-4420

