

フレンズジム通信

2025年3月号



ひなまつりは別名「桃の節句」といいますが、桃は古来より神聖な果実とされ、邪気を祓う力があると言われていて、旧暦の3月3日が桃の季節でもあることから「桃の節句」という名になったそうです。おいしい桃ですが、神聖なものだったんですね。

【Sunday'sイベントのご案内】

「よこはま空中散歩♪inみなとみらい」

開催日：3月2日(日) 時間：9：00～14：00（予定）

みなとみらいの街を上から眺めたり、横浜港をテーマにした博物館へお出かけします♪

- ① エアキャビン
- ② コスモワールド観覧車
- ③ 横浜みなと博物館



【 戸外活動が再開します】

寒い時期の戸外活動はお休みしていましたが、3月より再開いたします。まだまだ寒い日もありますが、元気よく公園遊びも楽しみたいと思います！



【 受給者証の更新について 】

受給者証の期限をご確認ください。
受給者証が更新されましたら、事業所までご提出をお願いいたします。

【 お菓子まき】



2月は、節分の豆まきならぬお菓子まきを行いました。鬼は外、福は内♪の声に合わせて、みんな好きなお菓子を楽しそうに選んでいました、