

フレンズジム通信



2024年

12月号



2024年も残り1か月となりました。秋が短くあっという間に冬が来たように感じます。。。急激に寒くなりましたので、体を温めるような食事や服装、血行を良くする運動などを取り入れ、免疫力を高めていきましょう。



11月の活動報告&12月の予定



☆ 避難訓練をしました！

火災を想定した避難訓練を実施しました。毎年取り組んでいることで、「お・か・し・も」のキーワードを、子どもたちも覚えていました！素早く外へ避難するため靴下を履かず立ったまま、靴を履く練習も行いました。

☆ ご参観いただきありがとうございました！

日々の成果をご覧いただき、喜ぶお子さまの姿を見て今後もたくさんチャレンジをしていければと思いました。参観週間に限らず、ご参観いただけますので、お声掛けください！



☆ クリスマスイベントを行います！

12月23日～28日は、クリスマスにちなんだ企画を行います。楽しいプログラムを検討中です♪♪



お知らせ



◎ 保護者懇談会のご案内

今回は「性の健康」をテーマとして、オンラインで開催いたします。お申込みや詳細については、ラインと別紙にてご案内しております。

日時：12月7日(土)10:30～12:00

◎ 次年度希望調査について

2025年度のご利用について希望調査を行います。ダイレクトメールにて、12月初旬に調査票を配布いたします。次年度のご利用について疑問点などございましたら、各店舗へお問い合わせください。

◎ 事業所自己評価の公開について

9月末に回収させていただきました事業所自己評価アンケートをまとめた報告書を、ホームページにて12月上旬より公表いたします。皆様のご協力にスタッフ一同より感謝申し上げます。

フレンズジムHP：<http://friendsgym.jp/>
各店舗ページよりご確認ください。

◎ 冬季休業日

誠に勝手ながら、下記日程を冬季休業とさせていただきます。ご理解のほどお願いいたします。

2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)