

# フレンズジム通信

2024年11月号



秋らしいすっきりとした日も多くなってきましたね。暑くなったり、寒くなったりと寒暖差も大きく、風邪を引きやすい季節でもあります。手洗い、うがいをしてしっかり食べて、たっぷり睡眠をとって未然に防いでいきましょう。また、メンタル的にも不調になりやすい季節でもあります。自分を労ってあげましょう。



## 【次年度利用希望調査について】

次年度に向けての利用希望調査を行います。調査票の配布は12月初旬を予定しております。他事業所や他機構への移行、ご利用曜日・日数等の変更の希望がございましたらご記入をお願いいたします。なお、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。



## 【Sunday'sイベント】



10月20日(日)にお芋掘りと映画体験を行いました。天気も良く、夢中で土を掘り、たくさんのお芋を収穫できました！家族でのご参加もありがとうございました！映画体験では、昨年同様、中川店を映画館風にセッティングし、「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」を観ました。みんなで笑ったり、ツッコんだり…楽しんでいる姿が見られました。

## 【参観週間のお知らせ】

参観時間は、運動プログラム部分の約30分を予定しております。日頃の活動の様子をぜひ見にいらしてください！また、Zoom配信も行います。(Zoom配信につきましてはアプリのダウンロードをよろしくお願いたします。)

### 〈中川店〉

☆11月11日～16日

- ・児童発達支援  
平日 11:00～/土曜日 10:30～
- ・放課後等デイサービス  
平日 16:30～/土曜日 13:45～



### 〈南山田店〉

☆11月18日～23日

- ・児童発達支援  
平日・土曜日午前 10:30～ 土曜日午後 14:30～
- ・放課後等デイサービス  
平日 16:00～



## 【保護者懇談会】

今年度は12月7日(土)に開催します。時間は10時30分～12時頃を予定しています。テーマは「自分のからだは自分だけのもの～近い将来自分の身を自分で守れる人になるために今できることって何だろう～」です。Zoom配信にて行います。詳細につきましては改めてご案内いたします。

