

フレンズジム通信



2024年 8月号



今年の夏は一段と暑くなりそうですね。室内と屋外の寒暖差で身体が疲れやすくなったり、熱中症へも対策が必要です。栄養のある食事とより良い睡眠、血行を促進する運動を日常的に心がけていきましょう！

生活リズムを整え、体調管理をしながら、長い夏休みを楽しく過ごしていきましょう！



事業所評価アンケートにご協力ください



今後も様々なご意見・ご要望をいただきながら、ニーズに対応していきたいと思っております。8月上旬に発送いたします。ぜひ、事業所自己評価アンケートにて、事業所をはじめスタッフの成長を後押ししていただけますよう、ご協力お願いいたします。



お知らせ

◎着替えについて

運動プログラムや自由あそびで、たくさん汗をかくため、Tシャツや肌着など着替えをご持参いただくことをおすすめいたします！

◎夏季休業日

誠に勝手ながら、下記日程を夏季休業とさせていただきます。ご理解のほどお願いいたします。

休業期間：8月13日(火)～8月16日(金)

◎放課後等デイサービスの活動時間

8月30日(金)まで、下記の時間で活動を行います。送迎時間についてはライン等でお知らせいたします。

中川店 ⇒ 15:00～17:30

南山田店 ⇒ 14:30～17:30

※フレンズジム通信7月号では8月23日までとなっております。訂正しお詫び申し上げます。