

# フレンズジム通信

2024年7月号



## 【Sunday'sイベントを終えて】

6月16日(日)に中川・南山田店合同で横浜市民防災センターに行ってきました。

リビングをイメージした部屋の中で、地震や火災などを疑似体験し、災害から身を守る行動や避難までの流れを学び、体験の後は、消防士の制服や防火服を着てみんなニコニコ笑顔でポーズをとっていました。



センターの目の前にある沢渡中央公園でランチをしたり、鬼ごっこを楽しんで大満喫の一日でした。

## 【 熱中症に気をつけよう 】

初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、気温が急上昇するときは特に注意が必要です。塩分・水分をこまめに補給して、徐々に体を慣らすようにしましょう。別紙の安全計画もご一読ください。



## 【 夏休みプログラム 】

7月29日～8月3日

毎年恒例のかき氷も作ります♪



### 児童発達支援・・・

中川店の駐車場にプールを設置して水遊びを予定しています。

水着・タオルのご準備をお願いいたします。



### 放課後等デイサービス・・・

レクリエーションを行います。スタッフがいろいろとアイデアを出し合っているところで、楽しみにしててください！

## 【 夏休み期間のご予定について 】

夏休み期間中のご利用予定が決まりましたら、各店舗までお教えてください。

放課後等デイサービスでは、7/22～8/23までの間、サービス提供時間が下記の通りとなります。

- ・中川店 15:00～17:30
- ・南山田店 14:30～17:30

なお、8/13～16までの4日間はお盆休みとなります。