

フレンズジム通信

2024年 5月号



新年度を迎えると必ずついてくる身の回りの環境の変化。これから迎える5月は大人も子どもも疲れが出やすい時期です。そこで気を付けたいのは“頑張り過ぎること”です。頑張りすぎると気付かないうちに疲れが溜まってしまいます。ここで一息入れていつもより自分に優しく、多めに休養を入れてみてくださいね。“自分を大切にすること”とっても大事です。

【GW休業について】

5月3日(金)、4日(土)、6日(月)は、誠に勝手ながらGW休業とさせていただきます。ご了承ください。空きがある場合には振替利用も可能ですので各店舗にご相談ください。

※6日は職員の1Day研修日とさせていただきます。

【Sunday's イベントについて】

6月にSunday's イベント(お出かけイベント)を予定しております。今回はどこにお出かけしようかな～とスタッフみんなで相談中です！お楽しみに♪



【2024年4月以降の報酬改定に伴う

基本単位と加算について】

フレンズジム各サービスをご利用の際の給付費算定のための、基本単位と加算の各要件が確定しました。各ご家庭へ「料金目安表」を配布いたしますので、どうぞご確認ください。ご不明点はお問い合わせください。

【参観週間のお知らせ】

参観は運動プログラム部分の30分程度です。オンライン(zoom)配信も行いますので、ご自宅からでもご参観いただけます。店舗ごとに日程、開始時間が異なりますので、下記のスケジュール表にてご確認くださいませようお願いいたします。ぜひ、活動の様子をご覧ください！

【防災グッズをみましょう】

フレンズジムではいざという時のために備えている防災食や防災グッズがあります。

南山田店では非常用のトイレや保温のアルミシートなどの防災グッズの使い方を実際に見てもらいました。

4週目には中川店でも実施する予定です！



非常食



非常用トイレ

