

# フレンズジム通信

2024年1月号



寒いが続いていますね。そんな時こそフレンズジムでも取り入れているストレッチのアザラシやネコのポーズをして身体を伸ばしてみてくださいね!



## 【 年末年始の営業時間 】

12月30日～1月3日の期間は年末年始休業です。新年は、1月4日より通常営業いたします。なお、12月26日～29日と1月4日～8日の期間、放課後等デイサービスの時間は下記の通りです。

中川店： 15:00～17:30

南山田店： 14:30～17:30

## 【 次年度の利用案内 】

次年度へ向けての利用希望調査へのご協力誠にありがとうございます。曜日の変更や送迎時間の希望などを調整後1月中旬には決定してまいりますので、しばらくお待ちください。

## 【 クリスマスイベント 】



12月の第3週目は、中川店・南山田店ともにクリスマスイベントをしました。

ボールで雪合戦をしたり、それに乗ってクリスマスプレゼントを集めたり、サンタクロースになりきって楽しみました!

クリスマスのお菓子づくりは、中川店はチョコペンを使ってクリスマスツリーを作り、カラフルなトッピングを飾りつけをしました。みんなニコニコ笑顔で食べていました。

南山田店はパフェづくり。ビスケットやチョコソースをトッピングして一足先にクリスマス気分を味わいました!



## 【 事業所自己評価の公表 】

8月末に回収させていただきました事業所自己評価アンケートをまとめた報告書を、ホームページにて公表しております。皆様のご協力にスタッフ一同より感謝申し上げます。

フレンズジムHP <http://firendsgym.jp/>