

フレンズジム通信



2023年 12月号

今年も早いもので残すところ1カ月足らずとなりました。11月でも暑い日があり、そこから急に寒くなり…寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期ですが、体を動かし、たくさん食べて、しっかり睡眠をとって、2023年最後まで、たくさん笑って元気に過ごしましょう！

12/19(月)～12/24(土)は、クリスマスイベントを行います！お楽しみに☆



【活動報告】



・Sunday'sイベント(10月22日)

お芋掘りと映画体験を行いました。夢中で土を掘り、たくさんのお芋を収穫しました！映画体験では、中川店を映画館風にセッティングし、映画チケットを手にクレヨンしんちゃんの「オトナ帝国の逆襲」を観ました。みんなで大笑いやツッコミをしたり、ストーリーに集中してシーンとしたり…。子どもたちの色々な姿を見ることができ、スタッフも嬉しい楽しい1日でした。

・避難訓練

火災を想定した避難訓練を行いました。集会時に「お・か・し・も」のお約束や避難の流れを確認して訓練を行いました。フレンズジムでの避難訓練も身についてきています。

・参観週間

ご参観いただきありがとうございました。

活動の様子は随時ご見学いただけますので、お気軽にお声がけくださいませ♪

【保護者懇談会のお知らせ】



開催日時：12月16日(土)16:30～17:30
場所：中川店(Zoom参加も可能です)

今年度のテーマは、「家族の健康管理や自己メンテナンス」です。ヨガ体験もありますよ！
別途お知らせを郵送しております。ぜひ、ご参加ください♪



【次年度の利用希望調査について】



2024年度のご利用について希望調査を行います。ダイレクトメールにて調査票を配布いたします。他事業所や他機関への移行、ご利用曜日・日数等の変更がございましたら、ご記入をお願いいたします。

ご不明点等ございましたら、各店舗へお問い合わせください。



【年末年始休業のお知らせ】



12月30日(土)～1月3日(水)は、年末年始休業とさせていただきます。1月4日(木)より通常営業いたします。

慌ただしい年の暮れでございますが、来年も元気な皆様にお会いできること、年末年始の楽しいお話を子どもたちから聞けることを楽しみにしております。

ご家族みんなで、健やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

