

フレンズジム通信

2023年10月号



10月9日、月曜日は「スポーツの日」です。1964年開催の東京五輪を記念して、1966年に「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日」として制定された国民の祝日です。もともと10月10日だった「体育の日」が2020年に10月の第2月曜日が「スポーツの日」となったそうです。フレンズジムでも、より一層、運動プログラムに力を入れてみんなの「できた！」を増やせるようにしていきたいと思えます。

【 秋冬のフレンズジム畑】

秋冬に向けて、下記のとおり野菜の植え替えを予定しています。戸外活動に併せて水やりをしたり、みんなで新しい種や苗の成長を観察していきます。

- 1列目：小松菜、水菜
- 2列目：菜花、キャベツ、茎ブロッコリー
- 3列目：そら豆、スナップえんどう
- 4列目：大根



【 Sunday'sイベント】



「お芋ほり&映画鑑賞をしよう！」

日時：10月22日(日) 10:30~13:30予定
場所：(お芋ほり) JA横浜きた総合センター隣接農地
都筑区東方町1401
(映画鑑賞) フレンズジム中川

詳細につきましては、別紙をご確認ください。
みなさまのご参加をお待ちしております♪



【11月の予定】

☆参観週間

普段の活動の様子を見学いただくため、保護者参観週間を開催予定です。詳しい日程や内容などは、また改めてお知らせ致します。

☆避難訓練

フレンズジムでは、活動時間中に災害が発生した場合に備え、年2回戸外活動と併せて避難訓練を行っています。
11月は、戸外活動にあわせて火災を想定した避難訓練を行います。