

# フレンズジム通信

2023年7月号



## 【Sunday'sイベント】

「羽田空港第2ターミナルに行ってきました！」

6月18日(日)に中川・南山田店合同で羽田空港第2ターミナルに行ってきました！

展望デッキからは、飛行機が離着陸するのを間近で見ながら、それぞれお気に入りの撮影スポットで写真を撮りました。青空に飛び立っていく飛行機を見ながらニコニコ笑顔でランチを食べたり、電車から見える風景にワクワクしたり、お土産屋さんで何を買おうか迷ったり…

楽しい時間はあっという間でした！

次回のSunday'sイベントもお楽しみに!!



## 【 熱中症に気をつけよう 】

初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に注意が必要です。塩分・水分をこまめに補給して、徐々に体を慣らすようにしましょう。

## 【 避難訓練報告 】

サービス期間中に災害が発生した場合に備えて、中川店は6月5日～10日、南山田店は、6月12日～17日に地震を想定した避難訓練を実施しました。

「お・か・し・も」の意味を手を挙げて答えてくれたり、避難後も静かに待っている姿を見て、フレンズジムでの避難訓練も身につけてきているな、と感じました！



## 【 夏休みプログラム 】

7月24日～7月29日



### 児童発達支援・・・

中川店の駐車場を使って、水鉄砲や遊具を使って水遊びを予定しています。

水着・タオルのご準備をお願いいたします。



### 放課後等デイサービス・・・

レクリエーションを行います。

スタッフがアイデアを出し合っているところですので、何をするかはお楽しみに～！

毎年恒例のかき氷も作ります♪