

フレンズジム通信



2023年 6月号



【 Sunday'sイベントについて 】

「羽田空港第2ターミナルへ行こう〜！！」

日時:6月18日(日)

場所:羽田空港第2ターミナル
センター北駅から電車で羽田空港へ☆
(現地集合も可能です。)

詳細につきましては、別紙をご確認ください♪
みなさまのご参加をお待ちしております！



重要!

【利用料についてお知らせ】

先月号等にてお知らせいたしました「利用料のご請求・お支払方法」につきまして、ご案内を配布しております。
6月上旬(4月サービス提供分)より開始となりますので、ご登録がまだお済みでない方は、5月末までに登録手続きをしていただきますようお願い申し上げます。
ご不明な点がございましたら、スタッフまでお声がけくださいませ。

【 避難訓練 】

フレンズジムでは、活動時間中に災害が発生した場合に備え、年2回戶外活動と併せて避難訓練を行っています。6月は、活動中の地震発生を想定した訓練を行います。

集会時に「お・か・し・も」を確認⇒地震だ！の声を聞き、活動室の中央に集まる⇒玄関へ向かう⇒外へ避難⇒広場にて人員点呼⇒訓練終了

フレンズジムでの避難訓練も身についてきていますが、今一度気を引き締めて取り組みます。

おさない かけない しゃべらない もどらない



【 戶外活動 】

この時期は、日差しが強くなりますので、帽子のご用意をお願いいたします。公園に行く前に、畑の水やりや雑草抜きをします。夏野菜、お楽しみに！



【 インスタグラム 】

中川店・南山田店のアカウントです。
不定期ではありますが、課題や体操など活動の投稿をしています！
フォローをお待ちしております☆

