

フレンズジム通信

2023年 2月号

2月といえば節分です。季節を分ける「季節の節目」を意味しています。季節の分かれ目は悪いが入りやすくなるため、豆まきなどで悪い気を追い払う行事が行われています。

暦の上では冬から春になりますが、まだまだ寒い日が続く、乾燥も気になる時期になりました。感染症、風邪やインフルエンザに負けず、湿度を保ったりたくさん睡眠をとるなど、予防に気を配りながら過ごしていきましょう。



今年の恵方は
南南東のやや南



『ピンクシャツデー』をご存じでしょうか？

カナダで起こった実際の話です。とある男子学生が、ピンク色のポロシャツを着て登校すると、悪口を言われてしまいます。それを見ていた上級生が「明日ピンクのシャツを着て登校しよう」と友人にメール等で声をかけ、翌日学校をピンク色の物を身につけた学生でいっぱいになり、いじめがなくなりました。

この実話とともにいじめ反対の運動が広がりました。毎年2月の最終水曜日を「ピンクシャツデー」とし、ピンクのシャツやピンク色の物を身につけることで、「いじめ反対」の意思表示やメッセージを送る日とされています。(日本ピンクシャツデーHPより)

個性を大切にすること、思いやりや相手を尊重することとはどんなことかを考える機会にもなると思います。

○ お知らせ ○

Sunday'sイベントのご案内



開催日：2月26日(日) 時間：10:00~12:00(予定)

今回はスタジオを借りてダンスイベントを行います♪
振り付けを覚えたり、リズムに合わせて踊ったり…☆
どんなダンスをするのか、お楽しみに！

※詳細は別紙をご覧ください。

次年度利用案内に関して



次年度に向けての利用希望調査へのご協力、ありがとうございます。順次ご利用日をお知らせしてまいります。なお、今後変更があった場合はお早めにお知らせください。

併せて、受給者証が更新されましたら事業所までご提出をお願いいたします。