

# フレンズジム通信



2022年 12月号

今年も残り1カ月となりました。日に日に寒くなり、体調を崩しやすい時期ですが、風邪に負けないよう、フレンズジムで体を動かして、たくさん食べて、しっかり睡眠をとりましょう！そして、笑うこともとても大事！笑うことで、幸せホルモン(セロトニン)が分泌されるので免疫力アップにつながります。2022年最後まで元気に過ごしましょう！

フレンズジムも、引き続き感染予防対策を徹底しながら活動していきます。12/19(月)～12/24(土)は、クリスマスイベントを行います！お楽しみに☆

🎁🎁🎁🎁🎁🎁 【活動報告】 🎁🎁🎁🎁🎁🎁



## ・避難訓練

火災を想定した避難訓練を行いました。集会時に「おか・し・も」を確認⇒火事だ！の声を聞き、玄関へ向かう⇒外へ避難⇒広場にて人員点呼⇒訓練終了  
フレンズジムでの避難訓練も身についてきています！

## ・参観週間

ご参観いただきありがとうございました。子どもたちは、ちょっぴり緊張しつつも、見てもらえることが嬉しそうな様子や、より気合を入れて頑張る姿がみられました◎

活動の様子は随時ご見学いただけますので、お気軽にお声がけくださいませ♪

## 【保護者懇談会のお知らせ】

12月11日(日)10:00～11:30に、保護者懇談会を開催いたします。別途お知らせを郵送しております。お申し込み締切は、11月30日(水)となっております。

ぜひ、ご参加ください♪



## 【次年度の利用希望調査について】

2023年度のご利用について希望調査を行います。ダイレクトメールにて調査票を配布いたします。他事業所や他機構への移行、ご利用曜日・日数等の変更がございましたら、ご記入をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、各店舗へお問い合わせください。



## 【年末年始休業のお知らせ】

12月30日(金)～1月3日(火)は、年末年始休業とさせていただきます。1月4日(水)より通常営業いたします。

