

# フレンズジム通信

2022年 11月号



11月になって日が暮れるのも早くなり、冬の訪れを少しずつ感じます。早いもので今年も残り2か月ですね。

これからの季節、風邪やインフルエンザ等も流行りやすくなりますので、引き続き手洗い・うがい等を徹底し、免疫力をUPさせる食材をしっかりと摂取して、たっぷりと睡眠をとりましょう！

フレンズジムも引き続き、健康・安全を第一に、笑顔があふれる楽しい活動ができるよう、取り組んでまいります！



## 【避難訓練】

フレンズジムでは、活動時間中に災害が発生した場合に備え、年2回戸外活動と併せて避難訓練を行っています。

11月は、フレンズジムでの火災が起きた際に「お・か・し・も」を守って行動する訓練を行います。



## 【Sunday'sイベント 芋ほり🍠】

10月16日(日)、中川・南山田店合同で芋ほりに行きました。芋の葉やツルを選び分けながら、芋の頭が見え出すと「あった～！」と笑顔が見られました。芋ほりの後は、東方公園で元気いっぱい遊びました！

## 【参観週間のお知らせ】

フレンズジムでの体操の時間、頑張っていたものが出来るようになったとき、苦手なことにも「やってみる！」とチャレンジしたときなど…子どもたちは、とてもいい顔をしています。そんな日頃の活動の様子をぜひ、見にいらしてください！

また、Zoom配信も行いますので、ご自宅からもご参観いただけます。LINEまたはメールにてご案内いたしますので、ぜひご活用下さいませ。

### <南山田店>

☆11月7日～14日

・児童発達支援

平日・土曜日午前 10:30～

土曜日午後 14:30～

・放課後等デイサービス 16:30～



### <中川店>

☆11月14日～19日

・児童発達支援

平日 11:00～／土曜日 10:30～

・放課後等デイサービス

平日 16:30～／土曜日 13:40～



参観時間は、運動プログラム(約30分)予定しております。



## 【次年度利用希望調査について】

次年度に向けての利用希望調査を行います。調査票の配布は、12月初旬を予定しております。他事業所や他機構への移行、ご利用曜日・日数等の変更がございましたら、ご記入をお願いいたします。

## 【保護者懇談会について】

今年度は、12月11日(日)に開催予定です。なお、詳細につきましては、改めてご案内いたします。