

フレンズジム通信

2022年9月号



夏休みもそろそろ終わりに近づいてきました。長いお休み期間は学校などで椅子に座って過ごしていたのとは違い、姿勢を崩して過ごす時間がとて多くなります。姿勢を支えてくれる体幹周辺の筋肉はとても重要です。筋肉がその役目を忘れてしまわないように日中の姿勢に気を付けながら生活し、徐々に学校生活のリズムに戻していきましょう。

【 防犯訓練について 】



9月の戸外活動の週に防犯訓練を行います。フレンズジムに不審な人が来た時に取るべき行動を学んでいきます。集会時に「いかのおすし」の防犯標語を確認してから、実際に不審な人が来た時に適切な行動、まとまった行動がとれるように練習します。

【 事業所自己評価アンケートにご協力ください 】

事業所自己評価アンケートを順次発送しております。締め切りは9/10となっております。お手元に届きましたら回答をよろしくお願いいたします。



【 夏のイベント報告 】



児童発達支援・・・

中川店の駐車場にてプールで水遊びを行いました。水鉄砲や水遊び遊具などでたくさん水をかけ合ってワイワイ遊びました！

放課後等デイサービス・・・

中川店では、フレンズジム運動会を開催！綱引きや傘玉入れ、障害物競争、棒サッカーで皆で協力しながら楽しみました。課題でキラキラのセンサーバッグ作りもしました！

南山田店では、フレンズジムオリンピックを開催し、キックベースやポッチャ、メドレーリレーなどで盛り上がりました！課題では、トイレットペーパーの芯でロケットを作りました。

毎年恒例のかき氷は、「何のシロップにしようかな～」とワクワクしながら選び、笑顔で食べている子ども達でした！



↑中川店 センサーバッグ

↑南山田店 ロケット

【 保護者懇談会開催のお知らせ 】

保護者懇談会を12月上旬に開催予定です。詳細が決定いたしましたら改めてご連絡いたします。