

フレンズジム通信

2022年 7月号

今回もたくさんのご参観ありがとうございました！
来所での参観やzoomにて集会から体操までを見ていただきました。見てもらえることが嬉しくて張り切って取り組んでいたりと、ちょっぴり緊張しながら頑張っている子どもたちの姿がありました。

今回、参観をいただいた保護者様からのご意見を参考に次回の参観へ活かしていきます。

【梅雨時期の熱中症に気を付けよう】

夏を前に湿気とともに気温も上がり始める6月。体が暑さに慣れておらず、体温調節をする準備が不十分となっている今の時期は汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなり、気付かないうちに熱中症を引き起こしてしまうことがあります。

フレンズジムでも、体操プログラムの合間や自由あそび時に水分補給をしています。おうちでも喉が渇く前にこまめな水分補給を意識しましょう。梅雨の時期からしっかり熱中症対策をとり、元気に梅雨を乗り切りましょう。



【夏休みプログラム】

7月25日～7月30日

児童発達支援は、中川店の駐車場を使って水鉄砲や水浴びなどの水遊びを行う予定です。

水着・タオルのご準備をお願いいたします。

放課後等デイサービスは、レクリエーションを行います。スタッフがアイデアを出し合っているところですよ！お楽しみに～♪

毎年恒例のかき氷も作ります！！



【スタンプであじさいづくり】

6月のスタンプ課題で中川・南山田店ともにあじさいの花を作りました。スポンジやオクラ、プチプチ、手を使ってスタンプし、花や葉っぱを再現しました。色や形を工夫しながらスタンプをしていて素敵な仕上がりになりました！

Instagramにも写真を載せていますので、ぜひチェックしてみてください♪



↑南山田店



↑中川店

