

フレンズジム通信

2022年 2月号

年が明け、あっという間に1カ月がすぎようとしています。新型コロナウイルスが再拡大していますが、インフルエンザや胃腸炎などにも注意していきましょう！



手洗い！うがい！
予防をしましょう！！



【保護者懇談会のお知らせ】



2月20日(日) 10:00~11:30に、オンラインにて保護者懇談会を開催いたします！

今回は座談会形式としまして、「こんなことが気になる！」など、話したい・聞きたいことを募りたいと思います。別途、詳細を配布します。ぜひ、ご参加ください♪



【次年度利用案内に関して】

次年度へ向けての利用希望調査へのご協力誠にありがとうございます。順次ご利用日をお知らせしていきます。なお、今後変更があった場合にはお早めにお知らせください。

新年度になるにあたり、受給者証が更新されましたら事業所までご提出をお願いいたします。



2月3日は節分です！



節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日です。悪いものを吹き飛ばせるよう、「鬼は外！福はうち！」と言いながら、豆まきをしましょう。フレンズジムでは、お菓子まきをやります！



また、節分の日には「恵方巻き」を食べますね！恵方巻きは、「恵方」と呼ばれるその年の良い方角（歳徳神のいる方角）を向いて食べる巻き寿司です。今年の恵方は…

《 北北西 》

です！具材ごとにも意味があったり、福が切れないように包丁で切らずに丸ごと食べると良いとされているそうです！