

フレンズジム通信

2022年1月号



寒い日が続きますね。冬は、寒さから身を守ろうと、つい背中を丸めがちになり、猫背になりやすく、肩や筋肉が凝りがちになります。そんな時こそ、フレンズジムでも取り入れているストレッチのアザラシやネコのポーズをして身体を伸ばしてみてください。なんだか心も身体もポカポカしてきます。

感染予防対策とともに皆で寒い冬を元気に乗り越えましょう！

【年末年始の営業について】

12月30日～1月3日の期間は年末年始休業です。
新年は1月4日より通常営業いたします。

【次年度の利用案内について】

次年度へ向けての利用希望調査へのご協力ありがとうございます。曜日や送迎時間の変更を調整後1月中旬には決定してまいりますので、しばらくお待ちください。

【令和3年度 都筑区自立支援協議会 全体会参加報告】

11月26日に都筑区自立支援協議会の全体会がオンラインで開催され、フレンズジムからは中野が出席いたしました。今回は成人期の障がいのある方々を地域で支える「地域生活支援拠点」がテーマでした。

フレンズジムは幼児期～学齢期のお子さんへの支援施設ですので、成人期の方の地域生活支援に直接関わることは無いのですが、相談支援や日中活動支援、就労支援、グループホームなど様々な機関の支援者の方と交流を深めることができました。なかなかコロナ禍で直接交流する機会が持てない現状もありますが、フレンズジムも地域ネットワークの一端を担えるよう、様々な機関や事業所さんとのつながりを大切にしていきたいと思っております！

【事業所自己評価の公表について】

8月末に回収させていただきました事業所自己評価アンケートをまとめた報告書を、ホームページにて12月下旬より公表いたします。皆様のご協力にスタッフ一同より感謝申し上げます。

フレンズジムHP: <http://friendsgym.jp/>
各店舗ページよりご確認いただけます。

