

フレンズジム通信

2021年 11月号



夏のような暑さもあった10月でしたが、気温も下がり、ようやく秋らしくなってきましたね。早いもので今年も残り2か月です。今年もイレギュラーなことが続きましたが、毎日元気いっぱい頑張っている子どもたちがたくましく、パワーをもらう日々です。

これからの季節、風邪やインフルエンザ等も流行りやすくなりますので、引き続き手洗い・うがい等を徹底し、しっかり食べて、たっぷり睡眠をとりましょう！そして、笑うこともとても大事！笑うことで、幸せホルモン(セロトニン)が分泌されるので免疫力アップにつながります。フレンズジムも引き続き、健康・安全を第一に、笑顔がいっぱいの楽しい活動ができるよう取り組んでまいります！



【避難訓練】

フレンズジムでは、活動時間中に災害が発生した場合に備え、年2回戸外活動と併せて避難訓練を行っています。11月は、フレンズジムでの火災を想定した訓練を行います。集会時に「お・か・し・も」を確認⇒火事だ！の声を聞き、玄関へ向かう⇒外へ避難⇒広場にて人員点呼⇒訓練終了

フレンズジムでの避難訓練も身につけてきました😊

【次年度利用希望調査について】

次年度に向けての利用希望調査を行います。調査票の配布は、12月初旬を予定しております。他事業所や他機構への移行、ご利用曜日・日数等の変更がございましたら、ご記入をお願いいたします。

【参観週間のお知らせ】

フレンズジムでの体操の時間、頑張っていたものが出来るようになったとき、苦手なことにも「やってみる！」とチャレンジしたときなど、、子どもたちは、とてもいい顔をしています！そんな日頃の活動の様子をぜひ、見にいってください！

また、Zoom配信も行いますので、ご自宅からもご参観いただけます。LINEまたはメールにてご案内いたしますので、ぜひご利用下さいませ。



<南山田店>

☆11月8日～13日

・児童発達支援

平日・土曜日午前 10:30～

土曜日午後 14:30～

・放課後等デイサービス 16:30～



<中川店>

☆11月15日～20日

・児童発達支援

平日 11:00～／土曜日 10:30～

・放課後等デイサービス

平日 16:30～／土曜日 13:40～



参観時間は、運動プログラムの30分程度を予定しております。



【保護者懇談会について】

今年度の保護者懇談会を2月に開催いたします。日程・内容など改めてご案内いたします。

