



# フレンズジム通信

## 2021年5月号

### 【 防災食を見てみよう 】

いざという時のために、フレンズジムでは防災食を備えています。どんな食べ物があるか、みんなは知ってるかな？ということで、集会の時間に防災食の乾パンやドライカレーなどを紹介しました。ご家庭ではどんなものを備えていますか？



### 【 Sunday's イベント(オンライン) 】

5月2日(日)10:30~11:30

おうちでも一緒にできる体操やゲームをしながら、みんなで一緒にワイワイしましょう♪中川店、南山田店スタッフの対決コーナーも予定しています。応援よろしくお祈いします！

※オンライン(zoom)での開催です。

※別紙のお手紙もしくは、LINEでURLをご案内いたします。

公式 LINE アカウント:「フレンズジム@横浜」

フレンズジムからの一斉通知用です。



### 【 GW 休業について 】

5月3日(月)、4日(火)、5日(水)は、GW 休業とさせていただきます。ご了承ください。

### 【 参観週間のお知らせ 】

<南山田店> 5月24~29日

・児童発達支援

平日、(土)午前 10:30~ / (土)午後 14:30~

・放課後等デイサービス 16:30~

<中川店> 5月17~22日

・児童発達支援

(月)(火)(木)(金) 11:00~

(水) 13:30~ / (土) 10:30~

・放課後等デイサービス

平日 16:30~ / (土) 13:40~

参観は、運動プログラムの 30 分程度を予定しております。

オンライン(zoom)配信も行いますので、ご自宅からでも

ご参観いただけます。ぜひ、ご活用ください。

※LINE アカウント:「Friends Gym」

個別のやりとりに使用します。

