

フレンズジム通信

2020年 12月号

【秋の保護者懇談会 開催しました】

11月8日に初のオンライン懇談会を開催いたしました。事業所と各ご家庭から約40名の保護者様にご参加いただきました。

本来であれば、皆さんとザックバランに情報交換をしたかったのですが、大人数で集まることが難しい昨今の状況もあり、勉強会形式での開催となりました。「思春期の子育て」について、東京福祉大学大学院教授の立松英子先生にお話しいただきました。様々なエピソード盛り沢山の内容でしたが、具体的に今なにをすべきか、という部分も繰り返しお話しいただきましたので、ポイントだけまとめてみました。

◇自分の身体の変化に驚く思春期に向けて

- ➡身体の各部位の名前がわかるといいね！
どこが痛いか、変わったか、などを伝えることができます。

◇大人になった子どもを想像して

- ➡今から挨拶や身だしなみなどの、公共の場でのマナーを練習しよう！
教える時はするべき行動だけを淡々と完結な言葉で伝えます。
すぐにお子さんができなくても、わからなくても、見本を示し続けます。

◇毎日の日課、ルーティンはとても大切

- ➡やる事があれば自分時間の充実につながって、成長に伴う不安定な時期を乗り越えていけるよ！余暇活動も大事！待つことや休憩の練習もしましょう。

◇性的な衝動が起きるのは、成長している証拠

- ➡大人と一緒に驚くのではなく、本人がわかるように、そしてごまかさずに説明できるよう、心の準備をしよう！

◇性教育はお子さんが生まれたその日から

- ➡お子さんの今の姿を認めてあげながら、社会で自立していくためのスキルを伝え続けよう！そして、自分を大切にしていける力を育てましょう。



【12月のイベント】

12月21日～26日は、クリスマスイベントを予定しています。今年はクリスマスの雰囲気を楽しめるような製作と、おやつ時間にミニパーティを計画しています。楽しい冬の思い出になるよう、スタッフみなでアイデアを出し合っています！



【事業所自己評価の公開について】

8月末に回収させていただきました事業所自己評価アンケートをまとめた報告書を、ホームページにて11月1日から後悔しております。皆様のご協力にスタッフ一同より感謝申し上げます。

フレンズジムHP: <http://friendsgym.jp/>
各店舗ページよりご確認いただけます。

【次年度利用希望調査について】

次年度へ向けての利用希望調査を行います。調査票の配布を開始しておりますので、**12月19日までに必ずご提出ください。**

他事業所や他機関への移行、利用曜日や日数の変更などございましたらご記入ください。また、送迎場所や時間のご希望につきましても承ります。



【年末年始の営業に関して】



12月30日～1月3日の期間は休業となります。
1月4日より営業開始いたします。

講演の動画を限定公開しています！

<https://youtu.be/VllsPz5Tcn0>

