

フレンズジム通信

2020年 9月号

【防犯訓練】



昨年に引き続き9月の戸外活動の週に防犯訓練を実施します。

今回は、フレンズジムに不審な人が来た時の適切な行動をロールプレイを通して学んでいきます。

防犯標語である「いかのおすし」を確認してから、実際に不審な人が来た時に適切な行動に移れるようにしたり、大人と子どもがまとまった行動がとれるように訓練を行います。

【体つくり運動って何？】

「体ほぐしの運動遊び」と「多様な動きをつくる運動遊び」で構成されています。

★「体ほぐしの運動遊び」は、手軽な運動遊びを行うことで心と体の変化に気付いたり、みんなで関わり合うことで運動が好きになることをねらいとしています。

★「多様な動きをつくる運動遊び」は、体のバランスをとったり、移動する、用具を操作する等の動きを遊びの中に取り入れることで、楽しみながら様々な動きの習得を目指します。

★フレンズジムでは、ペアでストレッチをしながら体をほぐしたり、片足バランスポーズを10秒キープしたり、フープ送りやみんなで協力するゲームを行いました。これからも楽しい体つくり運動を取り入れていきます♪



【真夏の活動報告】

☆7/27～8/1☆

長かった梅雨が明けた途端、厳しい暑さが続きますね。コロナ禍でなかなか外出できない今年の夏ですが、フレンズジムでは対策をしながら今年も夏のイベントを開催しました！

☆児童発達支援☆

中川店の裏の駐車場に水を張った容器などを置いて皆で水を掛け合ったり、水鉄砲を楽しみました。



☆放課後等デイサービス☆

中川店では、フレンズジムオリンピック2020と題してスリッパ飛ばしや障害物競走、風船バレー、リレーで盛り上がりました。

南山田店では、グリコやイス取りゲーム、ネコとネズミ、しっぽとりなどのゲームをたくさん行いました。みんな楽しんでいました。



毎年恒例のかき氷作りも行い、何のシロップをかけようかな～とワクワクしながら選んでいて、食べるとニッコリな子ども達でした！