

フレンズジム通信

2019年 8月号



【 夏休みも身体を使って遊ぼう！ 】

今年も夏がやって来ましたね！7月は長い梅雨もあり、体調を崩している子が(大人も)多かったのですが、どんどん蒸し暑くなる8月も、上手に気候の変化と付き合いながら、無理なく運動していきたいところですね。

長いお休み期間は、学校などで椅子に座って過ごしていたのと違い、姿勢を崩して過ごす時間がとても多くなります。私たち人間は普段から地球の重力を感じ、それに抗う「抗重力姿勢」をとりながら生活しています。椅子にただ座るのだって、立派な抗重力運動とも言えます。抗重力姿勢を支えてくれている、体幹周辺の筋肉がその役目を忘れてしまわないように、日中の姿勢に気を付けながら生活しましょう！

7月第1週目に各店舗で七夕飾りを作って飾りました。☆☆
みんなの願い、叶うといいな・・・



【 事業所自己評価アンケートにご協力ください 】

～個々に合わせた支援を考え続けていける事業所へ～

専門的な療育方法は、勉強すれば知識として蓄えることが出来ます。しかし、それを実際の療育にどうつなげるか、成果を出していくかは、その知識だけでは難しく、実際の現場では、療育者自身が養育されてきた記憶をはじめ、経験してきたこと全ての中から、適切な方法を導き出していきしかありません。だから、一人で考えるよりも、沢山のひとと一緒に、一人の子の支援を考える、を大切にしています。フレンズジム自体も、様々なご意見やご要望をいただきながら、事業所としての経験値を上げて、地域や時代のニーズに対応していきたいと思えます。ぜひ事業所自己評価アンケートにて、事業所をはじめスタッフの成長を後押ししていただければ幸いです！

【 お知らせ 】

☆事業所評価アンケートは8月上旬に発送いたします。ご協力をお願いいたします。

☆8月1日～26日までの期間、放課後等デイサービスの利用時間が15:00～17:30となります。

※フレンズジム通信7月号では8月23日までとなっております。訂正お詫び申し上げます。(横浜市立小学校の管理運営に関する規則に規定されている、休業期間です。)

☆お盆休みの休業について

・8月13日(火)～16日(金)の期間は事業所の夏季休業日となります。