

# フレンズジム通信

2019年 3月号

【今年度もあと少し】

ついに今年度もあと残すところ1カ月(>\_<)

新年度に向けての準備もバタバタと始まって、子どもたちも期待と不安でソワソワしています。いや、大人の方が落ち着かなかつたりするかもしれませんね・・・。

4月からはメンバーが代わったり、卒園、卒業、引っ越しなどで一緒に活動できなくなるお友達もいますので、残り少ない活動日を、皆で精一杯楽しく過ごしたいと思っています！

☆3月は戸外活動があります！

1、2月とお休みしていた戸外活動がまた始まります。まだ花冷え擦る日もあるかと思いますが、元気よくお散歩&公園遊びで身体を動かしてくる予定です。

☆児童発達支援ではミニお別れ会を行います！

4月から離れ離れになるお友達も多いので、最後にステキな思い出作りが出来たらいいなあ、と考えています。

放課後等デイサービスでも、転居等でお別れとなってしまうお友達がいますので、同じくお別れ会をそれぞれ開催予定です。

## 【連絡事項】

※平成31年4月以降に下校時間や送迎希望場所に変更が出る場合は事業所までお知らせください。

※受給者証の期限をご確認ください。更新されましたら事業所までご提出ください。



## 【ABA研修報告 In ハワイ】

南山田店の中野が、2月の初めにアメリカ・ハワイ州にある、ABAクリニック『Island Behavioral Health』へ研修に行かせていただきました。数日間の研修ではありましたが、セラピーへ参加させてもらったり、逆にフレンズジムで行っている運動療育のミニミニバージョンをやらせてもらったりと、沢山子どもと遊んできました。また、アメリカにおけるABAセラピーの実際や日本とは異なるビジネスモデルの詳細などを学ぶことが出来、貴重な時間を過ごさせてもらいました。

クリニックにはABAセラピーを求めて1歳代から20歳前後までのお子さんがやって来ます。それぞれのお子さんと家族がどんなことで困っているのかを聞き、それに対して必要なケアを行っていくのですが、就職活動へ向けて自己紹介の練習をしている青年の横で、要求の際に言葉で伝える練習中の4歳の男の子が遊んでいる感じで、同じ空間にいながらも、しっかりとそれぞれの課題へ計画的に取り組む様子が見られました。また、苦手な食べ物をスモールステップで慣れていく練習や、他害や癩癩への対処を練習している子がいたり、様々なセラピーを見学することが出来ました。

文化の違いはあるけれど、子育ての悩みや難しさは万国共通なのですよね。フレンズジムだからこそできる支援を、ひとりひとりのお子さんやご家族と向き合いながら、学び考えていきたいと改めて思いました！



【着替えのご用意をお願いします！】

日頃より動きやすい素材の衣服での参加にご協力をいただきありがとうございます。

フレンズジムではおやつの前に汗で濡れた衣服を着替えるよう促しておりますが、活動前に運動着へ着替える場合や個別の配慮を必要とされる場合は、ぜひご相談ください。

☆新しくスタッフに加わりました！

南山田店 児童指導員 佐藤美智子さん