



【第2回 保護者懇談会を開催いたしました】

7月3日に2店舗合同の保護者懇談会を開催いたしました。暑い中ご参加いただきました保護者の皆様には改めまして感謝申し上げます。また、今回の懇談会にご参加いただいた方のお話などを参考にさせていただき、次回は冬季に講師の方を招き、講演会を予定しております。今回欠席された保護者様もぜひご参加をお待ちしております。内容については別紙にまとめさせていただきましたのでご参照ください。

【お知らせ】

★休業日・夏休みのお休みの連絡について

8月13日～16日までの4日間お休みをいただきます。また、夏休みに入るにあたり、利用日のキャンセルがある場合は早めのご連絡をお願いいたします。

★自己評価シートについて

昨年同様、事業所の自己評価アンケートを送らせていただきます。お忙しいと思いますが、より良い店舗づくりへのご協力をお願いいたします。m()m



第2回 フレンズジム保護者懇談会

2017年7月3日(月)10:00～12:00

《保護者懇談会内容》

司会進行役 中野絢子

保護者数 14名

★ワールドカフェ

3つのテーマについて今回は保護者様同士の関係性を深めながら自由に意見を出し合い、情報の共有や新たな気づきを得ていただけるよう、小グループに分け“ワールドカフェ方式”での話し合いを行いました。

テーマ：「私のお勧めストレス解消法」「休日の過ごし方」「ピンチな時どうしてる？」



・私のお勧めのストレス解消法



カラオケや好きなテレビ番組を見ること、料理作りや美味しいものを食べに行くなど、みなさんのストレス解消法は多種多様！またヨガやストレッチ、中には筋力トレーニングなど体を動かすストレス解消法もあげられていました。子育てや家事の合間に自分の時間を確保していくことも大切だね、と話されていたのが印象的でした。

ご自分にピッタリなストレス解消法は、ありますか(^^)？ぜひ見つけてみてください。

・休日の過ごし方

みなさんやはり休日は家族でお出かけという方が多かったです。ショッピングモールや公園、動物園、また、“横浜ラポール”など公共施設を利用されているという方もおられました。夏には海やプールもいいかもしれませんね♪ また、なるべくお金がかからず、多様な過ごし方ができて、家族全員が笑顔で過ごせる場所はどこだろう、と活発に情報交換をされていました。



・ピンチな時にどうしてる？



少し難しいテーマでしたが、1番多く関心を集めていたのが、自分や兄弟も含め急なケガや病気になってしまったときの預け先についてでした。みなさんが実際に経験された体験談を踏まえ、子育てサポートを利用することや、近隣の知り合いの方をお願いをする、児童相談所や学校に相談などの意見があげられました。しかし、“急に”となるとなかなか見つからないといったこともあったようです。話し合いの時間には具体的な預け先機関など保護者の方同士で情報交換もされていました。

貴重なお時間を本当に有難うございました。

短い時間ではありましたが、不慣れな進行にご協力いただきましてスタッフ一同より感謝申し上げます！！

