

フレンズジム通信

2017年 5月号

【～新たな出会いの4月を迎えて～】

平成29年度4月1日より、フレンズジムは素敵な笑顔とにぎやかな声に包まれての活動がスタートしました。

新年度を迎えると必ずセットでついてくる身の回りの環境変化。環境の変化というのは様々なタイミングでちょこちょこやってきては、私たちの生活や内面に影響を与えながら成長をもたらしてくれます。でも、4月は新しいことが一度に起こる年度の切り替え時。大人も子どもも一時的に大きな不安や戸惑いを感じて自信を無くしてしまいがちです。

変化はそれまでの生活の流れや、人との関係を変えてしまいます。急に今まで見えていた道が見えなくなって、見通しが立たない状態に…。すると、今までの情報がすぐには役に立たないため、それまで自分が歩んできた道でさえ、不確かなものに感じてしまうのです。

変化は乗り越えることが出来れば、大きな自信につながります。だから、もし不安な状況にあるのであれば、ぜひ今までの歩いてきた道を振り返って自分の行動を再確認してみてください。きっと自分の頑張りや底力が見つかるはずですよ。

子どもたちも各場面での挨拶や生活の中のルーティンなど、変わらぬことから一つづつ自信を取り戻し、そこからまた新たな道を作っていくって欲しいと思います。身近な人の存在や笑顔も大きな道しるべになりますね(#^▽^#)

また1年、大人も子どもも皆で成長していきましょう！！

【参観週間のお知らせ】

☆日頃の運動プログラムの様子をご覧ください☆

参観時間は運動プログラム部分の30分程度を予定しております。店舗ごとに日程が異なりますので、上記のスケジュール表にてご確認ください。

なお、ご見学は随時いただけますので、運動プログラム以外の活動の様子のご見学につきましてもお気軽にご相談ください！！

◇児童発達支援 平日 11:00～
土曜日午前 10:30～
午後 14:30～

◆放課後デイサービス 平日 16:30～
祝日 15:40～
土曜日 13:40～

※駐車場に限りがございますので、基本的にお車でのご来場はご遠慮ください。

【避難訓練実施のお知らせ】

サービス時間中に災害が発生した時に備え、避難訓練を行います。いかに混乱なく素早い集団行動をとれるかを、昨年の反省を踏まえながら行います。今回は地震時の避難を想定した計画を立てています。戸外活動の日程と併せて行いますので、スケジュールをご確認ください。

《放課後等デイサービスガイドラインのご案内》

厚生労働省が策定した放課後等デイサービス事業の基本的事項が記載されています。ぜひ目をお通しください。

<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12201000-Shakaiengokuyokushougaihokenfukushibu->

