

フレンズジム通信

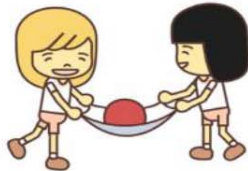
2016年 8月号

～フレンズジムの運動プログラムってどんなことしてるの?～

『ボール遊び編』



フレンズジムでは週替わりでメインの運動活動を設定しています。



今回は『ボール遊び』です。小さなボールから大きなボールまで様々な遊びを展開することができます。フレンズジムでは自由遊びの時間にもリクエストの多い遊びとなっています。

それぞれのボールの大きさによって様々な遊びが楽しめます。

・小さいボール(カラーボールなど)

手にたくさん持ったり、玉入れ競争をしたり、的当てゲームも楽しめます。

・ビニールボール

様々な投げ方を経験したり、落とさないようにボール運び、ボーリング、シュート練習、一人でボールキャッチからペアでのキャッチボール、集団でのパス回し、ボール渡しゲームなどなど。

・バランスボール

上に乗ったり、転がしたり、運んだり、バランスボールの中当ても人気です。

ボール遊びは楽しいだけでなく、幼児期から学齢期で養う必要のある様々な能力を高めるのに最適な運動です。

ボールの動きは常に変化します。目で追うだけでも目の使い方の練習になります。また、ボールを受け取るためにはその準備の体勢を取らなければなりませんし、体の微調整も必要です。また手を伸ばしてキャッチしたり、ボールの衝撃を受け止めバランスを保つなど、体の調整力やバランス感覚を養うことができます。

でも、ボール遊びの最大の魅力は人と一緒に行うことで、より一層の楽しさが得られるところなのかなあ、と思います。

【保護者懇談会 & 講習会を開催します】

7月号にて予告しておりました保護者懇談会 & 講習会ですが、諸事情により8月4日開催となりました。

すでに各ご家庭へはお知らせを配布および郵送させていただいております。お手元に届きましたら、どうぞご確認ください。

開催日程が夏休み期間のため、ご都合のつきにくいご家庭もあるかと思えます。日程変更と重ねてお詫び申し上げます。今回の内容は後日改めて、各ご家庭へご報告させていただきます。

開催場所:フレンズジム中川店

日程	:8月4日(木)	9:30	開場
		10:00	懇談会開始
		10:45	講習会開始
		12:00	終了予定

※フレンズジムの駐車場はご利用いただけません。ご不便をおかけいたしますが、お車をご利用の際には中川駅周辺のコインパーキングをご利用ください。

【お知らせ】

* 放課後等デイサービスの長期学校休業日は、横浜市の公立小学校の休業日に准じております。期間は7月21日～8月26日まで、時間は15:00～17:30となります。

* お盆休み 8月13日～16日となります。

～南山田店5月分利用料の請求に関して～

・南山田店放課後等デイサービスの5月分ご利用料につきましては、横浜市による事務手続き不備により、1カ月遅れてのご請求となります。ご心配をおかけしておりますが、6月分ご利用料と一緒に請求書をお渡しいたしますので、今しばらくお待ちください。

