

フレンズジム通信

2016年 3月号

～フレンズジムの運動プログラムって
どんなことしてるの？～ 『ウォーミングアップ編』

とにかく楽しく身体を動かすのが一番！！ということから、子どもたちの気持ちや身体をほぐすため、準備体操の後にはウォーミングアップ運動を行っています。

☆児童発達支援☆

フラフープを持って電車や車になりきって、皆で出発進行！ゆっくり進んだり、スピードを出したり、後ろ向きに進んだり、時には急ブレーキをかけることも…

他にはバランスボール転がしやしっぽ取りも夢中になって参加してくれています。

★放課後等デイサービス★

日によって様々なゲームを行っています。玉入れをしたり、お玉のボールを落とさないように次の人へ受け渡しをしたり、バランスボールを使ったりレーも大人気です。また、チーム対抗戦にすることも多く、子ども同士で声を掛けて協力し合ったり、勝ち負けをたくさん経験する中で、内面的な成長が見られたりと、集団ならではの良さが垣間見られています。

【畑の作物たち】



フレンズジム農園の作物たちは、少しずつ成長中です。

まだ収穫には時間が必要ですが、子どもたちには水やりをしてもらいます。2月の予定日から振替になっており、大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

なお、やわらかい土の上を歩きますので、今回は長靴をご用意ください。事前のお預かりも承ります。

【ご要望やお困りごとありませんか？】

- ・小学校でこんなことがあった…
- ・いつも同じ場面で本人が困っているみたい…
- ・フレンズジムの送迎時間について…
- ・活動内容について…

などなど、ちょっとしたことでも結構ですので、気になることや改善要望、お子さんの様子について、ぜひお教えてください。送迎時でも、お電話でも随時承っております。

