

# 10月



南山田 放デイ

## 2024

日	月	火	水	木	金	土
		1 とび箱 はし	2 とび箱 はし	3 とび箱 はし	4 とび箱 はし	5
6	7 鉄棒 点つなぎ	8 鉄棒 点つなぎ	9 鉄棒 点つなぎ	10 鉄棒 点つなぎ	11 鉄棒 点つなぎ	12
13	14 戸外活動	15 戸外活動	16 戸外活動	17 戸外活動	18 戸外活動	19
20 Sunday'sイベント 	21 マット 工作	22 マット 工作	23 マット 工作	24 マット 工作	25 マット 工作	26 
27	28 ボール ピンチ	29 ボール ピンチ	30 ボール ピンチ	31 ボール ピンチ 		



フレンズジム南山田

〒224-0029

横浜市都筑区南山田2-36-16

TEL:045-595-9695

