

南宇都宮 7月



- ・7/8~7/13の週は体操前に防犯訓練を行います。
- ・15日は通常通り営業致します。

【児発】
2024

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|-------------------------|----|---|---|----------------------|
| | 1 反射 ワーキングメモリー | 2 反射 ワーキングメモリー | 3 | 4 反射 ワーキングメモリー | 5 反射 ワーキングメモリー | 6 反射 ワーキングメモリー |
| 7 | 8 なわ 紐 | 9 なわ 紐 | 10 | 11 なわ 紐 | 12 なわ 紐 | 13 なわ 紐 |
| 14 | 15 お楽しみ | 16 鉄棒 比較 | 17 | 18 鉄棒 比較 | 19 鉄棒 比較 | 20 鉄棒 比較 |
| 21 | 22 戸外活動 かき氷 | 23 戸外活動 かき氷 | 24 | 25 戸外活動 かき氷 | 26 戸外活動 かき氷 | 27 戸外活動 かき氷 |
| 28 | 29 体幹トレーニング 夏祭り製作 | 30 体幹トレーニング 夏祭り製作 | 31 |  |  | |

※戸外活動は公園へおでかけしますが、天候などによっては室内の体あそびに変更する場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845



宇都宮市明保野町5-8

TEL: 028-616-8895

