

# 南宇都宮 12月



※年末年始営業  
30日～1月3日まで休業とさせていただきます。

【発行】  
2023

日	月	火	水	木	金	土
					1 グループ運動 シール	2 グループ運動 シール
3	4 リズム 年賀状づくり	5 リズム 年賀状づくり	6	7 リズム 年賀状づくり	8 リズム 年賀状づくり	9 リズム 年賀状づくり
10	11 体幹トレーニング ワーキングメモリー	12 体幹トレーニング ワーキングメモリー	13	14 体幹トレーニング ワーキングメモリー	15 体幹トレーニング ワーキングメモリー	16 体幹トレーニング ワーキングメモリー
17	18 クリスマス イベント	19 クリスマス イベント	20	21 クリスマス イベント	22 クリスマス イベント	23 クリスマス イベント
24	25 レクリエーション お楽しみ	26 レクリエーション お楽しみ	27	28 レクリエーション お楽しみ	29 レクリエーション お楽しみ	30
31	 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>フレンズジム南宇都宮 〒320-0845 宇都宮市明保野町5-8 TEL: 028-616-8895</p>  </div>					

※戶外活動は公園へおでかけ  
しますが、天候などによって  
は室内の体あそびに変更する  
場合がございます。