

南宇都宮 7月



・7/8~7/13の週は体操前に防犯訓練を行います。
 ・15日は通常通り営業致します。

【放デイ】
 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1 反射 ワーキングメモリー	2 反射 ワーキングメモリー	3 反射 ワーキングメモリー	4 反射 ワーキングメモリー	5 反射 ワーキングメモリー	6 反射 ワーキングメモリー
7	8 なわ 紐	9 なわ 紐	10 なわ 紐	11 なわ 紐	12 なわ 紐	13 なわ 紐
14	15 お楽しみ	16 鉄棒 比較	17 鉄棒 比較	18 鉄棒 比較	19 鉄棒 比較	20 鉄棒 比較
21	22 戸外活動 かき氷	23 戸外活動 かき氷	24 戸外活動 かき氷	25 戸外活動 かき氷	26 戸外活動 かき氷	27 戸外活動 かき氷
28	29 体幹トレーニング 夏祭り製作	30 体幹トレーニング 夏祭り製作	31 体幹トレーニング 夏祭り製作			

※戸外活動は公園へおでかけ
 しますが、天候などによって
 は室内の体あそびに変更する
 場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845



宇都宮市明保野町5-8
 TEL: 028-616-8895

