

南宇都宮 12月



※年末年始営業
30日～1月3日まで休業とさせていただきます。

【放デイ】
2023

日	月	火	水	木	金	土
					1 グループ運動 シール	2 グループ運動 シール
3	4 リズム 年賀状づくり	5 リズム 年賀状づくり	6 リズム 年賀状づくり	7	8 リズム 年賀状づくり	9 リズム 年賀状づくり
10	11 体幹トレーニング ワーキングメモリー	12 体幹トレーニング ワーキングメモリー	13 体幹トレーニング ワーキングメモリー	14	15 体幹トレーニング ワーキングメモリー	16 体幹トレーニング ワーキングメモリー
17	18 クリスマス イベント	19 クリスマス イベント	20 クリスマス イベント	21	22 クリスマス イベント	23 クリスマス イベント
24	25 レクリエーション お楽しみ	26 レクリエーション お楽しみ	27 レクリエーション お楽しみ	28	29 レクリエーション お楽しみ	30
31	 <div data-bbox="571 846 1337 1021" style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>フレンズジム南宇都宮 〒320-0845 宇都宮市明保野町5-8 TEL: 028-616-8895</p>  </div>					