

# 南宇都宮 1月



※年末年始営業  
12月30日～1月3日までお休みをいただきます。  
1月4日から通常通り営業いたします。

【放デイ】  
2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 レクリエーション お正月遊び	5	6 レクリエーション お正月遊び	7
8	9 ボール 筆	10 ボール 筆	11 ボール 筆	12	13 ボール 筆	14
15	16 戸外活動 ファスナー	17 戸外活動 ファスナー	18 戸外活動 ファスナー	19	20 戸外活動 ファスナー	21
22	23 鉄棒 製作	24 鉄棒 製作	25 鉄棒 製作	26	27 鉄棒 製作	28
29	30 グループ運動 節分	31 グループ運動 節分				

※戸外活動は公園へおでかけしますが、天候などによっては室内の体あそびに変更する場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845

宇都宮市明保野町5-8  
TEL: 028-616-8895

